



reformiert_katholisch Kirchen in Dietikon

Auch Männer sind herzlich Willkommen

Freiwilliger Unkostenbeitrag

von 9.00 bis 11.00 Uhr

**Freitag, 8. September Ref. Kirchgemeindehaus, Poststr. 50, gr. Saal
*meditana, Private Spitex stellt sich vor***

Referentin: Spitex meditana Team

Ob im Haushalt, der Alltagsgestaltung, der Kinderbetreuung oder der persönlichen Pflege, die private, krankenkassenanerkannte Spitex meditana stellt ihr umfangreiches Unterstützungsangebot vor und klärt allgemeine, wie persönliche Fragen.

Mit Wettbewerb

**Freitag, 13. Oktober Ref. Kirchgemeindehaus, Poststr. 50, gr. Saal
*Mobilität im Alltag im Alter***

Referentin: Martha Stadler, Mobilitätsberaterin

- Bedürfnis nach Mobilität im Alltag im Alter «GESTERN & HEUTE».
- Eingeschränkter Bewegungsradius mit Aus- und Weitblick.
- Freudvoll und unabhängig das eigene Zuhause geniessen ist das Ziel.

Es können drei Fahrzeuge der «moveme ag» vor Ort getestet werden.

**Freitag, 10. November Pfarreihaus St. Josef, Urdorferstr. 44
*Hildegard von Bingen und die Kraft der Heilsteine***

Referentin: Anita Barblan Läderach

Hildegard von Bingen schrieb: «Gott liess weder das Strahlen noch die Kräfte der Edelsteine vergehen, denn er wollte, dass sie auf Erden geschätzt und gepriesen werden und als Heilmittel dienen.»

Wir lernen die Wirkung und Anwendung der Heilsteine und Edelmetalle bei Hildegard von Bingen kennen.

**Freitag, 8. Dezember Ref. Kirchgemeindehaus, Poststr. 50, gr. Saal
*Meditative Adventsfeier***

Referentin: Pfarrerin Esther Grieder, Urdorf

Mit einfachen Schrittfolgen zu meditativer Musik wollen wir uns auf den Weg durch den Advent machen. Texte und Gedanken inspirieren uns, wir kommen zur Ruhe, bereiten uns vor auf die Ankunft Gottes in dieser Welt.

Es laden herzlich ein: die Initiantinnen Rosmarie Frick, Daniela Lechmann, Yvonne Lanz
www.ref-dietikon.ch