

reformierte  
kirche schlieren



## Nachmittag für Junggebliebene

Die ideale Gelegenheit Gemeinschaft  
zu erleben und zu pflegen



Referat zum Thema:

# Humor als Quelle der Kraft

MITTWOCH

**28. AUGUST 2024**

14.30 UHR

Saal Stürmeierhuus Schlieren

Einmal pro Monat treffen sich Gemeindemitglieder zu einem kurzweiligen Nachmittag im Saal des Stürmeierhuus.

Mal informativ, mal fröhlich beschwingt oder besinnlich sind die Nachmittage zu den Themenbereichen «Musik», «Natur», «Soziales» und «Theater».

Nach der Veranstaltung gibt es einen Kaffee und feine Kuchen oder sonst ein Gebäck.

## **Referat zum Thema: Humor als Quelle der Kraft**

Humor ist eine wundervolle Kraft, die uns für den Alltag und auch in schwierigen Situationen zur Verfügung steht.

Lernen Sie die verschiedenen Facetten des Humors kennen, wie der Blick für den Humor geschärft werden kann und warum uns der Humor mit Leichtigkeit beflügelt. Die Referentin Brigitte Schanz webt einen farbigen Teppich zwischen Theorie und Praxis.

### **Zur Referentin:**

Seit 25 Jahren als Clownin unterwegs, 10 davon als Spitalclown, Humor-Weiterbildungen & Referate, Clown-Kurse, Kreative Prozessbegleitung, Aufführungen mit Schanz & Ganz Clown-Theater in Alterszentren

Mit Kaffee und Kuchen, Eintritt frei, Kollekte

Herzliche Einladung  
Markus Egli und Team

### **Kontakt:**

Markus Egli, Tel. 043 433 60 29  
[markus.egli@ref-schlieren.ch](mailto:markus.egli@ref-schlieren.ch)

Reformierte Kirche Schlieren  
Kirchgasse 5, 8952 Schlieren  
Tel. 043 433 60 20, [sekretariat@ref-schlieren.ch](mailto:sekretariat@ref-schlieren.ch)  
[www.ref-schlieren.ch](http://www.ref-schlieren.ch)

